

# Planning des Animations

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>YOGA</b> 9H45 – 10H30	<b>Aqua gym</b>	<b>Zumba kids</b> 9h30 – 10h30	<b>Danse urbaine Adultes</b> 10h30 – 11h30	<b>Boxe française</b> 10h – 11h
<b>MARCHE NORDIQUE</b> 10H – 12H	<b>Danse urbaine kids</b> 9h30 – 10h30	<b>Zumba</b>	<b>Cirque</b> 10h30 – 12h	<b>Boxe française</b> 11h – 12h
<b>EVEIL MUSICAL</b>	<b>Découverte Sophrologie</b> 10h30 – 11h30		<b>Aqua Gym</b>	
	<b>Danse urbaine Ados</b> 10h30 – 11h30			
	<b>Cirque</b> 11h – 12h30 (6/12ans)			
	<b>Aqua Gym</b>			
<b>Initiation à la percussion</b>	<b>Cirque Slackline</b> 17h30 – 19h	<b>Marche Nordique</b> 17h – 19h	<b>Tournoi de volley</b> 15h – 17h	<b>Danse tahitienne</b>
	<b>Cardio boxe</b> 15 ans et +	<b>Boxe sur Ring gonflable</b>	<b>Danse africaine</b> 17h – 19h	<b>Gym douce</b> <b>Cours collectifs</b> 18h – 19h
<b>Yoga</b> 19h – 20h15		<b>Cirque Slackline</b> 17h30 – 19h		
<b>Danse tahitienne</b>				

- Animations réservées aux kids (de 6 à 12 ans) :
- Animations réservées aux ados (de 12 à 18 ans) :
- Animations ados/adultes :
- Animations réservées aux adultes (18 et +) :
- Animations pour tous :

