

Planning des Animations

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
YOGA 9H45 – 10H30	Aqua gym	Zumba kids 9h30 – 10h30	Danse urbaine Adultes 10h30 – 11h30	Boxe française 10h – 11h
MARCHE NORDIQUE 10h – 12h	Danse urbaine kids 9h30 – 10h30	Zumba 10h30 – 11h30	Cirque 10h30 – 12h	Boxe française 11h – 12h
EVEIL MUSICAL 10h30 – 11h30	Découverte Sophrologie 10h30 – 11h30		Aqua Gym	
	Danse urbaine Ados 10h30 – 11h30			
	Cirque 11h – 12h30 (6/12ans)			
	Aqua Gym		Tournoi de volley 15h – 17h	
	Cardio boxe 15 ans et + 18h – 19h	Marche Nordique 17h – 19h		Comédie Musicale 17h30 – 18h30
Danse tahitienne 17h30 – 18h30	Cirque Slackline 17h30 – 19h	Boxe sur Ring gonflable 17h – 19h	Danse africaine 17h – 19h	Gym douce Cours collectifs 18h – 19h
Initiation à la percussion 18h – 19h		Yoga 19h – 20h15	Cirque Slackline 17h30 – 19h	

- Animations réservées aux kids (de 6 à 12 ans) :
- Animations réservées aux ados (de 12 à 18 ans) :
- Animations ados/adultes :
- Animations réservées aux adultes (18 et +) :
- Animations pour tous :

