

Planning des Animations

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
YOGA 9H45 – 10H30	Aqua gym	Zumba kids 9h30 – 10h30	Danse urbaine Adultes 10h30 – 11h30	Boxe française 10h – 11h	
Marche nordique 10h – 12h	Danse urbaine kids 9h30 – 10h30	Zumba 10h30 – 11h30	Cirque 10h30 – 12h	Boxe française 11h – 12h	
Eveil musical 10h30 – 11h30	Découverte Sophrologie (15 et +) 9h – 10h30	Sarbacane 9h30 – 12h30	Aqua Gym		
	Danse urbaine Ados 10h30 – 11h30				
	Cirque 11h – 12h30 (6/12ans)			Comédie Musicale 17h30 – 18h30	
	Aqua Gym			Jeux de visée (libre) 17h – 20h	
	Cardio boxe 15 ans et + 18h – 19h	Marche Nordique 17h – 19h			
Danse tahitienne 17h30 – 18h30	Cirque Slackline 17h30 – 19h	Boxe sur Ring gonflable 17h – 19h	Danse africaine 17h – 19h	Gym douce Cours collectifs 18h – 19h	Jeux en bois (Libre) 17h – 20h
Initiation à la percussion 18h – 19h		Yoga 19h – 20h15	Cirque Slackline 17h30 – 19h		

- Animations réservées aux kids (de 6 à 12 ans) :
- Animations réservées aux ados (de 12 à 18 ans) :
- Animations ados/adultes :
- Animations réservées aux adultes (18 et +) :
- Animations pour tous :

