

PLANNING DES ANIMATIONS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	DIMANCHE
9h00	YOGA	DECOUVERTE				
9h30	9H - 10H15	SOPHROLOGIE	ZUMBA			Réveil Musculaire
10h00	MARCHE	9H - 10H30 (15 et +)	SKATE	KAN JAM		9H - 10H
10h30	NORDIQUE	EVEIL	9H30 - 11H (à partir de 6 ans)	SPIKE BALL	AQUA GYM	
11h00	10H - 12H (à partir de 15 ans)	MUSICAL		9H30 - 12H30	10H - 11H	
11h30		10H30 - 11H30	CIRQUE	OU		
12h00			11H - 12H30 (6/12 ans)	17H - 20H (à partir de 8ans)		
12h30						
13h00						
Pause						
17h00						
17h30	DANSE TAHITIENNE	CIRQUE	MARCHE	DANSE	CIRQUE	JEUX
18h00		SLACKLINE	FITNESS	AFRICAINNE	SLACKLINE	DE
18h30	17H30 - 18H30	17H30 - 19H	BOXE	17H - 19H	17H30 - 19H	MUSICALE
19h00		18H - 19H	18H - 19H	18H - 19H	18H - 19H	17H30 - 18H30
19h30				YOGA		(Libre)
20h00				19H - 20H15		17H - 20H

- Animations réservées aux Kids (de 6 à 12 ans)
- Animations réservées aux ados (de 12 à 18 ans)
- Animations ados / adultes
- Animations réservées aux adultes (18 et +)
- Animations pour tous