

PLANNING DES ANIMATIONS 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
9h30		Découverte Sophrologie 9h30 à 10h30	Jeux de Visée 9h30 à 10h30	Aqua-gym 9h30 à 10h30		Aqua-gym à 10h30
10h					Tir à l'Arc ventouse 9h30 à 10h30	
10h30	Initiation percussion 10h30 à 11h30			Yoga Stretch 10h30 à 11h		
11h	Pilat 10h30 à 11h30					
11h30		Yoga Enfant 11h à 12h	Cirque 10h30 à 12h	Initiation Percussion 10h30 à 11h30	Cirque 10h30 à 12h	Sarbacane à 12h
12h			Sarbacane 11h à 12h	Pull Ball ou Kan Jam à 12h30		
12h30						
PAUSE						
15h						
15h30	Jeux de Société 15h à 16h30					
16h			Jeux de Société 15h à 17h			
16h30						
17h						
17h30	Jeux d'animation codés 17h30 à 18h30 <i>(enfants de - de 8 ans accompagnés)</i>					
18h		SKATE 17h30 à 19h		Marche Nordique 17h30 à 19h	Tournoi de Pétanque 16h30 à 19h30 <i>(Inscriptions mercredi au plus tard)</i>	
18h30			Ring de Boxe 17h30 à 19h30	SKATE à 19h		
19h						Découverte Sophrologie en famille 18h30 à 19h30
19h30		Soirée Quizz musicaux ou Soirée Karaoké 1)				Happy Hour Jeux en bois libres à 20h
20h						



Accessible à tous



Ado / Adultes



Ado / Enfants